



REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI

Ilekcioć w regulaminie mowa jest o :

M-GOK – należy przez to rozumieć Miejsko – Gminny Ośrodek Kultury w Wieleniu z siedzibą przy ul. Dworcowej 1 w Wieleniu.

Obiekcie – należy przez to rozumieć wyodrębniony obiekt sportowo – rekreacyjny będący w zarządzaniu Miejsko – Gminnego Ośrodka Kultury w Wieleniu.

Dyrektorze M-GOK – należy przez to rozumieć Dyrektora Miejsko – Gminnego Ośrodka Kultury w Wieleniu.

Instruktor/ Trener/ Prowadzący zajęcia – należy przez to rozumieć osobę o której mowa w art. 41 ust. 3 Ustawy o sporcie, zgodnie z którą trenerem lub instruktorem sportu w sportach, w których działają polskie związki sportowe, może być osoba, która :

- 1) ukończyła 18 lat;
- 2) posiada co najmniej wykształcenie średnie;
- 3) posiada wiedzę, doświadczenie i umiejętności niezbędne do wykonywania zadań trenera lub instruktora sportu;
- 4) nie była skazana prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo, o którym mowa w art. 45 – 60 , lub określone w rozdziale XIX, XXIII, z wyjątkiem art. 192 i art. 193, rozdziale XXV i XXVI ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. Kodeks karny (Dz.U. nr 88, poz. 553, z późn. zm.).

Za zapewnienie prowadzenia zajęć przez osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje odpowiada Dyrektor.

Regulamin – należy przez to rozumieć Regulamin korzystania z Siłowni Miejsko – Gminnego Ośrodka Kultury w Wieleniu.

Siłownia – należy przez to rozumieć pomieszczenie sportowo – rekreacyjne położone przy ul. Jaryńskiej 7 A w Wieleniu zarządzane przez M-GOK.

Użytkownik siłowni – należy przez to rozumieć osobę która wykupiła bilet, karnet.

Sprzęt – należy przez to rozumieć urządzenia służące do ćwiczeń znajdujące się na terenie siłowni, będące na wyposażeniu Siłowni Miejsko – Gminnego Ośrodka Kultury w Wieleniu.

Ustawa o sporcie – należy przez to rozumieć Ustawę z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie (Dz.U. nr 127, poz. 857 z późn. zm.)

1. Siłownia czynna jest codziennie: poniedziałek – piątek w godz. 16.00 – 22.00, sobota godz. 10.00 – 18.00.
2. Dopuszcza się zmianę godzin i dni otwarcia siłowni za zgodą Dyrektora M-GOK.
3. Czas działania siłowni może ulec zmianie, z przyczyn organizacyjnych lub niezależnych od M-GOK (m.in. w związku z awarią i przerw technologicznych itp.).

Zmiana czasu działania Siłowni jest ogłaszana na stronie internetowej M-GOK lub w holu głównym obiektu.

4. Korzystanie z siłowni jest możliwe po zapoznaniu się z regulaminem i pod nadzorem instruktora.

5. Podstawą do korzystania z siłowni jest zakup wejścia jednorazowego lub karnetu wcześniej zapłaconego przelewem zgodnie z regulaminem korzystania z karnetu i wejścia jednorazowego.

6. Zakup wejścia jednorazowego, karnetu jest równoznaczne z akceptacją warunków Regulaminu.

7. Osoby korzystające z siłowni oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i wykonują je na własną odpowiedzialność. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.

8. W pomieszczeniach siłowni przebywają tylko osoby ćwiczące.

9. Wejście na siłownię możliwe jest tylko w odpowiednim kompletnym stroju sportowym oraz czystym zmienionym obuwiu sportowym.

10. Obowiązkowo należy korzystać z ręcznika podczas ćwiczeń.

11. Obsługa siłowni ma prawo odmówić wstępu osobom bez odpowiedniego stroju sportowego do ćwiczeń, a w szczególności obuwia.

12. Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z siłowni za wiedzą i pisemną zgodą opiekuna (na prośbę obsługi klient ma obowiązek okazać dokument potwierdzający tożsamość).

13. Na siłowni obowiązuje zakaz wstępu dzieciom poniżej 14 roku życia.

14. M-GOK nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni.

15. Wykonywanie ćwiczeń na przyrządach odbywa się po zapoznaniu się z instrukcją urządzenia.

16. Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie zapanować. Ćwiczenia z większym obciążeniem należy wykonywać przy asekuracji drugiej osoby lub instruktora.

17. Osoby korzystające z siłowni, które w czasie ćwiczeń lub pobytu na siłowni źle się poczują zobowiązani są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę siłowni.

18. Przed rozpoczęciem ćwiczeń konieczne jest wykonanie rozgrzewki w celu uniknięcia kontuzji.

19. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniami instruktora w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowania sprzętu i sali.

20. Przed ćwiczeniem należy sprawdzić stan urządzenia – wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać instruktorowi.

21. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.

22. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.

24. Niewskazane jest zajmowanie stanowisk do ćwiczeń podczas odpoczynku.

25. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt i stanowisko w sposób zalecony przez instruktora.
26. Szkolne grupy zorganizowane mogą korzystać z siłowni pod opieką nauczyciela z odpowiednimi uprawnieniami, instruktora lub trenera po wcześniejszej rezerwacji.
27. Do prowadzenia treningu na siłowni uprawnieni są wyłącznie instruktorzy zatrudnieni w Miejsko – Gminnym Ośrodku Kultury w Wieleniu.
28. Zakazuje się prowadzenia treningów personalnych przez osoby niezatrudnione w M-GOK.
29. Obsługa ma prawo wyprosić osoby łamiące postanowienia niniejszego regulaminu oraz co do których powźmie uzasadnione podejrzenie, że będą naruszać niniejszy regulamin lub przepisy prawa, nawet jeśli korzystanie z siłowni zostało przez te osoby opłacone i niewykorzystane.
30. Na terenie siłowni obowiązuje zakaz:
 - wnoszenia i spożywania jedzenia, i napojów alkoholowych oraz inne innych środków odurzających,
 - palenia papierosów,
 - wnoszenia i używania przedmiotów szklanych, niebezpiecznych i o ostrych krawędziach.
31. Użytkowników siłowni obowiązuje zakaz przebywania na terenie siłowni pod wpływem alkoholu i środków odurzających.
32. Osoby ćwiczące będą ponosić odpowiedzialność finansową za wszelkie wyrządzone przez siebie zniszczenia/szkody na terenie siłowni.
33. Za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie odpowiada opiekun grupy lub rodzice.
34. M-GOK nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania z urządzeń siłowni oraz nieprzestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa.
35. Karnet jest imienny i nie może być udostępniany osobom trzecim.
36. Karnet jest ważny przez okres miesiąca od daty pierwszego wejścia.
37. W przypadku nie wykorzystania karnetu nie przysługuje zwrot pieniędzy a także przedłużenie jego ważności z zastrzeżeniem punktu 38 i 39.
38. W przypadku remontów, przerw technologicznych i innych uniemożliwiających korzystanie z siłowni zakupione karnety przedłużają swoją ważność o czas w którym Użytkownik nie mógł korzystać z zajęć.
39. Użytkownikowi siłowni przysługuje zwrot kosztów zakupu karnetu wyłącznie w przypadku całkowitej rezygnacji z zajęć. W tej sytuacji przysługuje zwrot środków wyłącznie za zajęcia po dokonanej rezygnacji, na podstawie pisemnego wniosku złożonego do Dyrektora M-GOK.
40. Wszystkie skargi i wnioski należy składać do Dyrektora M- GOK.