

REGULAMIN KORZYSTANIA Z KARNETU I WEJŚCIA JEDNORAZOWEGO:

1. Karnet ważny jest przez okres miesiąca od daty pierwszego wejścia. Świąt powszechnie wolnych od pracy nie dolicza się do ważności karnetu. Dni, w które siłownia jest nieczynna z innych, niż w/w powodów zostaną doliczone do ważności karnetu.
2. Opłata za karnet miesięczny wynosi 100 zł, 80 zł dla uczniów i studentów za okazaniem ważnej legitymacji.
3. Opłata za skorzystanie z wejścia jednorazowego wynosi 15 zł, 10 zł dla uczniów i studentów za okazaniem ważnej legitymacji.
4. Karnet obowiązuje w godz. 16:00-22:00 na siłownię w dniach od poniedziałku do soboty.
5. Wejścia niewykorzystane w przeciągu ważności karnetu tracą ważność i nie przechodzą na kolejne zakupione karnety.
6. W wyjątkowych przypadkach, można zawiesić ważność karnetu miesięcznego (choroba, wyjazd służbowy, urlop) jednak nie częściej, niż 1 na pół roku.
7. Karnet uprawnia do wejść tylko osobę, na którą został wystawiony, nie może być udostępniany osobom trzecim. Obsługa siłowni ma prawo zatrzymać karnet, jeśli stwierdzi próbę użycia przez osobę nieuprawnioną.
8. Płatność za karnet miesięczny odbywa się jednorazowo z góry przelewem na konto bankowe M-GOK nr 84 1020 3844 0000 1102 0161 3140. Po zaksięgowaniu wpłaty karnet do odbioru w biurze księgowości: ul. Dworcowa 1, 64-730 Wieleń.
9. Wejście jednorazowe uprawnia do skorzystania z siłowni. Opłata za skorzystanie z wejścia jednorazowego jest uiszczana na konto bankowe M-GOK nr 84 1020 3844 0000 1102 0161 3140. Każdorazowo przed przystąpieniem do korzystania z siłowni należy okazać dowód wpłaty.
10. W przypadku niewykorzystania karnetu nie przysługuje zwrot pieniędzy a także przedłużenie jego ważności z zastrzeżeniem remontów, przerw technologicznych i innych uniemożliwiających korzystanie z siłowni, zakupiony karnet przedłuża swoją ważność o czas w którym Użytkownik nie mógł korzystać z zajęć.
11. Użytkownikowi siłowni przysługuje zwrot kosztów zakupu karnetu wyłącznie w przypadku całkowitej rezygnacji z zajęć. W tej sytuacji przysługuje zwrot środków wyłącznie za zajęcia po dokonanej rezygnacji, na podstawie pisemnego wniosku złożonego do Dyrektora M-GOK.



REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI

Ilekoć w regulaminie mowa jest o :

M-GOK – należy przez to rozumieć Miejsko – Gminny Ośrodek Kultury w Wieleniu z siedzibą przy ul. Dworcowej 1 w Wieleniu.

Obiekcje – należy przez to rozumieć wyodrębniony obiekt sportowo – rekreacyjny będący w zarządzaniu Miejsko – Gminnego Ośrodka Kultury w Wieleniu.

Dyrektorze M-GOK – należy przez to rozumieć Dyrektora Miejsko – Gminnego Ośrodka Kultury w Wieleniu.

Instruktor/ Trener/ Prowadzący zajęcia – należy przez to rozumieć osobę o której mowa w art. 41 ust. 3 Ustawy o sporcie, zgodnie z którą trenerem lub instruktorem sportu w sportach, w których działają polskie związki sportowe, może być osoba, która :

- 1) ukończyła 18 lat;
- 2) posiada co najmniej wykształcenie średnie;
- 3) posiada wiedzę, doświadczenie i umiejętności niezbędne do wykonywania zadań trenera lub instruktora sportu;
- 4) nie była skazana prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo, o którym mowa w art. 45 – 60 , lub określone w rozdziale XIX, XXIII, z wyjątkiem art. 192 i art. 193, rozdziale XXV i XXVI ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. Kodeks karny (Dz.U. nr 88, poz. 553, z późn. zm.).

Za zapewnienie prowadzenia zajęć przez osoby posiadające odpowiednie kwalifikacje odpowiada Dyrektor.

Regulamin – należy przez to rozumieć Regulamin korzystania z Siłowni Miejsko – Gminnego Ośrodka Kultury w Wieleniu.

Siłownia – należy przez to rozumieć pomieszczenie sportowo – rekreacyjne położone przy ul. Jaryńskiej 7 A w Wieleniu zarządzane przez M-GOK.

Użytkownik siłowni – należy przez to rozumieć osobę która wykupiła bilet, karnet.

Sprzęt – należy przez to rozumieć urządzenia służące do ćwiczeń znajdujące się na terenie siłowni, będące na wyposażeniu Siłowni Miejsko – Gminnego Ośrodka Kultury w Wieleniu.

Ustawa o sporcie – należy przez to rozumieć Ustawę z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie (Dz.U. nr 127, poz. 857 z późn. zm.)

1. Siłownia czynna jest codziennie: poniedziałek – piątek w godz. 16.00 – 22.00, sobota godz. 10.00 – 18.00.
2. Dopuszcza się zmianę godzin i dni otwarcia siłowni za zgodą Dyrektora M-GOK.
3. Czas działania siłowni może ulec zmianie, z przyczyn organizacyjnych lub niezależnych od M-GOK (m.in. w związku z awarią i przerw technologicznych itp.).

Zmiana czasu działania Siłowni jest ogłaszana na stronie internetowej M-GOK lub w holu głównym obiektu.

4. Korzystanie z siłowni jest możliwe po zapoznaniu się z regulaminem i pod nadzorem instruktora.

5. Podstawą do korzystania z siłowni jest zakup wejścia jednorazowego lub karnetu wcześniej zapłaconego przelewem zgodnie z regulaminem korzystania z karnetu i wejścia jednorazowego.

6. Zakup wejścia jednorazowego, karnetu jest równoznaczne z akceptacją warunków Regulaminu.

7. Osoby korzystające z siłowni oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i wykonują je na własną odpowiedzialność. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.

8. W pomieszczeniach siłowni przebywają tylko osoby ćwiczące.

9. Wejście na siłownię możliwe jest tylko w odpowiednim kompletnym stroju sportowym oraz czystym zmienionym obuwiu sportowym.

10. Obowiązkowo należy korzystać z ręcznika podczas ćwiczeń.

11. Obsługa siłowni ma prawo odmówić wstępu osobom bez odpowiedniego stroju sportowego do ćwiczeń, a w szczególności obuwia.

12. Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z siłowni za wiedzą i pisemną zgodą opiekuna (na prośbę obsługi klient ma obowiązek okazać dokument potwierdzający tożsamość).

13. Na siłowni obowiązuje zakaz wstępu dzieciom poniżej 14 roku życia.

14. M-GOK nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni.

15. Wykonywanie ćwiczeń na przyrządach odbywa się po zapoznaniu się z instrukcją urządzenia.

16. Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie zapanować. Ćwiczenia z większym obciążeniem należy wykonywać przy asekuracji drugiej osoby lub instruktora.

17. Osoby korzystające z siłowni, które w czasie ćwiczeń lub pobytu na siłowni źle się poczują zobowiązani są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę siłowni.

18. Przed rozpoczęciem ćwiczeń konieczne jest wykonanie rozgrzewki w celu uniknięcia kontuzji.

19. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniami instruktora w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowania sprzętu i sali.

20. Przed ćwiczeniem należy sprawdzić stan urządzenia – wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać instruktorowi.

21. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.

22. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.

24. Niewskazane jest zajmowanie stanowisk do ćwiczeń podczas odpoczynku.

25. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt i stanowisko w sposób zalecony przez instruktora.
26. Szkolne grupy zorganizowane mogą korzystać z siłowni pod opieką nauczyciela z odpowiednimi uprawnieniami, instruktora lub trenera po wcześniejszej rezerwacji.
27. Do prowadzenia treningu na siłowni uprawnieni są wyłącznie instruktorzy zatrudnieni w Miejsko – Gminnym Ośrodku Kultury w Wieleniu.
28. Zakazuje się prowadzenia treningów personalnych przez osoby niezatrudnione w M-GOK.
29. Obsługa ma prawo wyprosić osoby łamiące postanowienia niniejszego regulaminu oraz co do których powźmie uzasadnione podejrzenie, że będą naruszać niniejszy regulamin lub przepisy prawa, nawet jeśli korzystanie z siłowni zostało przez te osoby opłacone i niewykorzystane.
30. Na terenie siłowni obowiązuje zakaz:
 - wnoszenia i spożywania jedzenia, i napojów alkoholowych oraz inne innych środków odurzających,
 - palenia papierosów,
 - wnoszenia i używania przedmiotów szklanych, niebezpiecznych i o ostrych krawędziach.
31. Użytkowników siłowni obowiązuje zakaz przebywania na terenie siłowni pod wpływem alkoholu i środków odurzających.
32. Osoby ćwiczące będą ponosić odpowiedzialność finansową za wszelkie wyrządzone przez siebie zniszczenia/szkody na terenie siłowni.
33. Za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie odpowiada opiekun grupy lub rodzice.
34. M-GOK nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania z urządzeń siłowni oraz nieprzestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa.
35. Karnet jest imienny i nie może być udostępniany osobom trzecim.
36. Karnet jest ważny przez okres miesiąca od daty pierwszego wejścia.
37. W przypadku nie wykorzystania karnetu nie przysługuje zwrot pieniędzy a także przedłużenie jego ważności z zastrzeżeniem punktu 38 i 39.
38. W przypadku remontów, przerw technologicznych i innych uniemożliwiających korzystanie z siłowni zakupione karnety przedłużają swoją ważność o czas w którym Użytkownik nie mógł korzystać z zajęć.
39. Użytkownikowi siłowni przysługuje zwrot kosztów zakupu karnetu wyłącznie w przypadku całkowitej rezygnacji z zajęć. W tej sytuacji przysługuje zwrot środków wyłącznie za zajęcia po dokonanej rezygnacji, na podstawie pisemnego wniosku złożonego do Dyrektora M-GOK.
40. Wszystkie skargi i wnioski należy składać do Dyrektora M- GOK.